

TRABAJOS EN ALTURA Y USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

SOBRE NOSOTROS



B2B Consultores es una firma de expertos que capacita, certifica y ofrece servicios de consultoría y entrenamiento bajo los requerimientos de diversos organismos nacionales e internacionales, utilizando las metodologías más actualizadas de la industria. Nuestro equipo está formado por profesionales certificados y con experiencia en diferentes sectores de la industria, con competencia para impartir, diseñar y estructurar soluciones en sistemas de gestión bajo el enfoque de diferentes normas.



NUESTROS CLIENTES

"Más que clientes, aliados de negocios"



OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes reconocerán los principales peligros relacionados con los trabajos en altura y comprenderán las medidas de prevención necesarias para evitar caídas, golpes, atrapamientos y lesiones asociadas con el uso incorrecto de escaleras, andamios, plataformas y sistemas personales de detención de caídas.

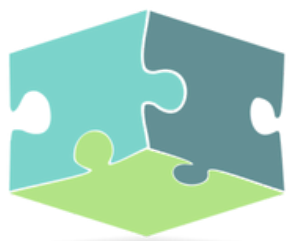
El participante desarrollará criterios para revisar las condiciones del área, seleccionar el equipo de protección personal, inspeccionar arneses y elementos de conexión, identificar puntos de anclaje y detener una actividad cuando no existan condiciones seguras.



DIRIGIDO A:

- Personal de mantenimiento.
- Técnicos e instaladores.
- Contratistas industriales.
- Personal de construcción y montaje.
- Supervisores y responsables de seguridad.
- Trabajadores que utilicen escaleras, plataformas, andamios o sistemas de acceso elevado.
- Integrantes de brigadas de rescate y atención a emergencias.





CONTENIDO DEL CURSO



MÓDULO 1

Fundamentos del trabajo en altura

- Definición y tipos de trabajo en altura.
- Principales causas de accidentes.
- Responsabilidades del personal y supervisores.
- Condiciones que obligan a suspender una actividad.



MÓDULO 2

Identificación y evaluación de riesgos

- Caídas de personas y objetos.
- Superficies frágiles, desniveles y aberturas.
- Riesgos eléctricos, climáticos y estructurales.
- Revisión del área antes de iniciar.



MÓDULO 3

Equipo de protección personal

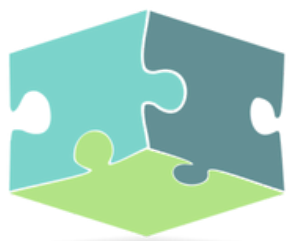
- Selección del EPP de acuerdo con el riesgo.
- Casco, calzado, guantes y protección ocular.
- Arnés de cuerpo completo.
- Limitaciones y cuidados del equipo.



MÓDULO 4

Sistemas de protección contra caídas

- Restricción, posicionamiento y detención de caídas.
- Líneas de vida y elementos de conexión.
- Absorbedores de energía.
- Distancia libre y efecto péndulo.



CONTENIDO DEL CURSO



MÓDULO 5

Anclajes y puntos de conexión

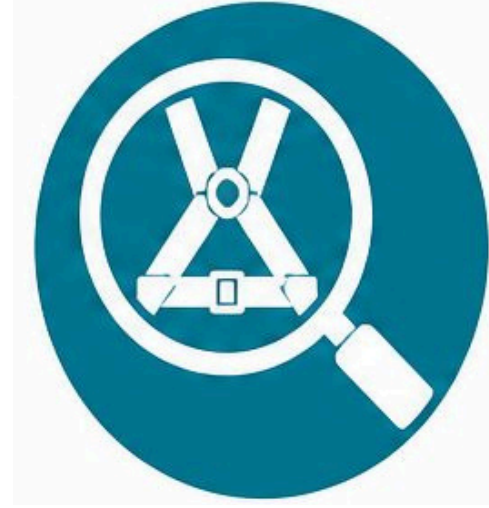
- Características de un punto de anclaje.
- Ubicación y compatibilidad.
- Conexiones correctas e incorrectas.
- Prohibiciones durante el anclaje.



MÓDULO 6

Escaleras, andamios y plataformas

- Inspección previa al uso.
- Colocación y estabilidad.
- Acceso seguro y capacidad de carga.
- Actos inseguros frecuentes.



MÓDULO 7

Inspección y conservación del equipo

- Revisión de cintas, costuras y herrajes.
- Criterios básicos de retiro.
- Limpieza y almacenamiento.
- Registro de inspecciones.



MÓDULO 8

Emergencias y rescate

- Plan de respuesta ante caídas.
- Riesgo de suspensión prolongada.
- Comunicación y activación de emergencias.
- Acciones que no deben improvisarse.

METODOLOGIA

La **capacitación** se desarrollará de forma presencial, mediante explicación técnica, ejemplos operativos, análisis de situaciones reales y participación activa de los asistentes.

Se buscará que el personal **comprenda los riesgos** principales de cada actividad y pueda relacionarlos con sus funciones diarias dentro del área de trabajo.

La metodología incluye:

- Exposición teórica aplicada
- Ejemplos de condiciones inseguras
- Análisis de casos prácticos
- Participación grupal
- Revisión de controles preventivos
- Evaluación del aprendizaje

INCLUYE



Constancia DC-3 STPS



Evaluación de conocimientos



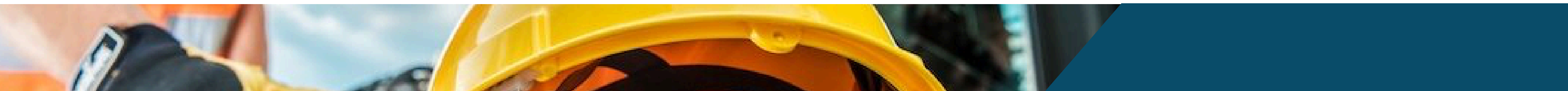
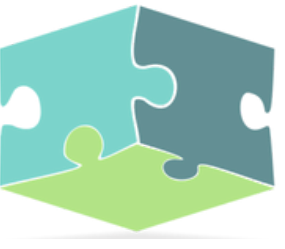
Lista de asistencia



Evidencia fotográfica
(si aplica presencia)



Soporte posterior a capacitación



PROPUESTA ECONÓMICA

CURSO

Modalidad: Presencial

Duración: 4 horas

Precio por grupo:

\$8,500.00 MXN.

Precio por grupo:

Subtotal: \$8,500.00 MXN.

IVA 16%: \$1,360.00 MXN.

Total:\$9,860.00 MXN.

**NOS AJUSTAMOS A
SU PRESUPUESTO**

BENEFICIOS



Reducción del riesgo de caídas.



Mejor selección y uso del EPP.



Identificación oportuna de condiciones inseguras.



Fortalecimiento de la supervisión.



Mayor control de escaleras, andamios y plataformas.



Desarrollo de una cultura preventiva.



Incluye DC-3 STPS

METODOLOGÍA B2B

En **B2B CONSULTORES** desarrollamos capacitaciones dinámicas, prácticas y enfocadas en resultados reales dentro de la industria. Nuestra metodología combina teoría aplicada, análisis de casos reales, ejercicios prácticos y participación activa para facilitar el aprendizaje y la implementación inmediata en el entorno laboral.

Nos enfocamos en adaptar cada capacitación a las necesidades operativas de nuestros clientes, fortaleciendo competencias técnicas, cumplimiento normativo y mejora continua dentro de sus procesos.

Nuestra metodología incluye:

- Aprendizaje interactivo y participativo
- Casos reales de la industria
- Ejercicios prácticos y aplicación inmediata
- Recursos multimedia y material de apoyo
- Evaluación continua del aprendizaje
- Enfoque orientado a resultados operativos



Nuestro equipo de expertos altamente capacitados se compromete a brindar capacitación de alta calidad y asegurarse de que nuestros clientes alcancen el éxito en un entorno empresarial cada vez más desafiante.

CONTACTO@B2BCONSULTORES.MX



All rights reserved
We care about our planet.
This publication is printed on recycled paper.
b2b 978-92-67-11085-3